



# Vårvandringsdag

7 maj kl 9–16

En dag för alla vandringsintresserade i Skåne. Under dagen erbjuds ett stort antal kostnadsfria vandringar för både den erfarna, den nyligen intresserade och familjer. Kom till vår Basecamp vid Fulltofta Naturcentrum och ställ alla tänkbara frågor kring vandring. Expertis från Stiftelsen Skånska Landskap och Skåneleden finns på plats.

### Ekeröd–Fulltofta Naturcentrum

ca 13 km, nybörjare

Denna vandring riktar sig främst till dig som är intresserad av att få svar på och inspiration om allt som rör vandring. Under vandringen på fina skogsstigar genom Fulltofta stannar vi emellanåt till för att ta del av de erfarenheter som förmedlas av guiden. Massor av tips om utrustning, europeiska vandringsleder och vandringslitteratur utlovas. Och så klart allt om Skåneleden!

*Start: kl 10.00 från Fulltofta. Ni bussas till starten vid Ekeröd.*

*Guide: Kenneth Joelsson*

### Höör–Bjeveröd–Fulltofta Naturcentrum

ca 13 km, nybörjare/vana vandrare

Möt våren och den vackra naturen under en vandring i trakterna mellan Höör och Hörby. Ta del av spännande kulturhistoria och få tips om andra lokala och regionala vandringspärlor från guiderna. Vi utgår från Fogdarödsslingan i Höör och ansluter därefter till Skåneleden för gemensam vandring till Fulltofta Naturcentrum. Vandringen passar såväl mer vana vandrare som nybörjare med grundkondition nog att klara av en dagsetapp i bitvis småkuperad terräng.

*Start: kl 10.30 från Fulltofta. Ni bussas till starten vid Fogdaröd.*

*Guide: Magnus Malm*

### Interaktiv skogsvandring med spelet FLIP

3 km, familjevandring

Det finns gömda skatter i skogen men det är inte alla som kan hitta dem, kan ni hjälpa oss? Följ med på en interaktiv skogsvandring där alla deltar i berättandet längsmed stigen. Ni vandrar genom trolsk granskog, förbi gravar av sten och porlande bäckar. Vandringsspelet FLIP är utformat för att engagera de mest motsträviga vandramen och är en undersökande metod i att driva vandringen framåt.

*Start: kl 13.00*

*Guide: Kerstin Engblom Clavijo*

### Andrumsvandring

2,2 km, familjevandring

Ta med dig dina nära och kära för en vacker vårpromenad mot Andrum i Fulltofta. Här får kloka ord och spännande citat vara utgångspunkt för samtalen. Andrumsvandringen är anpassad för både barn och vuxna och en perfekt möjlighet att tala om livet på nya sätt i en avkopplande miljö. Väl framme vid Andrum kan man med fördel stanna och äta sin medhavda matsäck.

*Start: löpande start hela dagen.*

*Guide: på egen hand*

### Vårvandring

ca 1–2 km, allt som rullar vandring,

Denna rullstol- och barnvagnsvänliga vandring startar vid Fulltofta Naturcentrum och följer Ravinslingan ca 1km. Vandringen går i lugnt tempo och alla deltagare får möjlighet att uppleva våren och ta del av all den fantastiska bokskog som växer här. Under vandringen passerar vi trädpromenaden som är byggd åtta meter över marken och går på en spång med rullvänligt underlag. Övrig sträcka är på grusväg. Under vandringens gång gör vi några stopp och pratar om den kvarn som fanns i området och den flora och fauna som finns här.

*Start: kl 11.00 och 13.00*

*Guide: Jenni Reén*

### Torpvandring

ca 5 km, långsam takt

Med start från Fulltofta Naturcentrum vandrar vi i riktning Vasahus och sedan tillbaka via Hällekistan och Store damm. På vägen stannar vi till vid en plats där en backstuga låg. Vem bodde där och vad hette de? Vi får även veta varför det byggdes en sommarstuga ovanpå grunden till en gård. Vad odlades för växter vid torpen? Hund får gärna följa med.

*Start: kl 12.00*

*Guide: Bodil Pedersen*

## Basecamp

Baslägret hittar du på Gröningen bakom Fulltofta Naturcentrum. Här informerar Skåneleden, Stiftelsen Skånska Landskap, Hörby och Höörs kommuner och Naturkompaniet om vandring och utflyktsmöjligheter i Skåne.

## Miniföreläsningar och programinslag vid Basecamp

### KL 10.00 Mikroäventyr

Mikroäventyr är ett ypperligt sätt att behålla spänningen i vardagen. Lär dig hur du kan skapa dina favoritupplevelser med minimal ansträngning för maximal glädje.

*Guide: Finn Stillerud*

### KL 12.00 Eldning

Stenring och bestickställning – det finns många sätt att göra upp en eld. Lär dig de grundläggande knepen vid eldning och överraskas av nya redskap som kan vara till din hjälp.

*Guide: Finn Stillerud*

### KL 14.00 Hängmatta

Lär dig hur du hänger upp mattan och vilken annan utrustning som är bra att ha på hängmattsäventyr.

*Guide: Finn Stillerud*

### KL 15.00 Packa ryggsäcken

Lär dig vad du ska ha med dig på en helgvandring och hur du bäst får med dig allt. En genomtänkt packning av din ryggsäck gör hela skillnaden.

*Guide: Manuela Kronen*

## Information

Begränsat antal deltagare/vandring. Hämta ut er vandring biljett till den vandring ni är intresserad av att delta i. Alla biljetter till vandringar är tillgängliga från Basecamp vid Fulltofta Naturcentrum samma dag kl 9.00.

**Ta sig hit:** Vi bjuder på chartrad buss från Höörs station kl 9.40 till Basecamp Fulltofta Naturcentrum. Hemresa kl 16.10 från Fulltofta Naturcentrum till Höörs station. Till vandring 1 och 2 kör vår chartrade buss er ut till startplats Ekeröd eller Fogdaröd från Fulltofta Naturcentrum. Obs! Ej hundar på bussen.

**Med kollektivtrafik:** hållplats Fulltofta Naturcentrum eller Ramstorp/Fulltofta.

Bilparkering finns.

**Kostnad:** Kostnadsfritt.

**Mat/fika:** Fulltofta Naturcentrum säljer korv med bröd, kaffe och kanelbulle samt kalla drycker utanför naturcentrat. Vi erbjuder även två matpaket att ta med sig på de längre vandringarna. Dessa måste förbokas senast den 30 april, till FNC 0415-512 45 eller fulltofta@skanskalandskap.se.

- Pastasallad med dryck – 80 kr.
- Lättare lunchfralla med frukt och dryck – 60 kr.

*Ta med kläder efter väder, vattenflaska och gott humör!*

